

Lichtblick e.V.  
Hospizverein



Das  Gesundheitsamt informiert

# Hospizarbeit und palliative Versorgung im Main-Taunus-Kreis



## VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

der Tod war jahrhundertlang für uns Menschen ein vertrauter Begleiter, doch dann wurde das Sterben zum Tabuthema. Der Mensch starb oft nicht mehr umgeben von Familie und Freunden, sondern einsam und der Öffentlichkeit entzogen.



Durch die Hospizbewegung haben wir heute wieder eine gesellschaftliche Auseinandersetzung mit dem Tod erhalten. Hospizvereine unterstützen bei der Sterbebegleitung, denn sie stehen Schwerkranken und deren Angehörigen mit viel Wissen und Empathie zur Seite. Diese wertvolle Arbeit wird von Hospizhelferinnen und -helfern geleistet, für deren Engagement ich mich ganz besonders bedanken möchte.

Sterbende und trauernde Menschen brauchen ihren Platz in der Mitte unserer Gesellschaft, deshalb unterstützt der Main-Taunus-Kreis sehr gerne die wichtige Arbeit der Hospizvereine. Wir helfen die Hospizarbeit zu vernetzen, unterstützen die Vereine finanziell und informieren in der vorliegenden Broschüre über die verschiedenen Angebote.

Hospizvereine gibt es in Hofheim, Flörsheim, Bad Soden, Kelkheim und Eschborn. Wir möchten Sie aber auch über das Palliative-Care-Team der Main-Taunus-Kliniken informieren, in dem speziell ausgebildete Mediziner, Pflegekräfte und Seelsorger zusammenwirken, sowie das stationäre Hospiz „Lebensbrücke“ in Flörsheim, ein Ort der wertschätzenden Sterbebegleitung.

Je weniger wir das Sterben als etwas Natürliches in unserem Umfeld erleben, umso hilfreicher kann die Unterstützung von Hospizvereinen in dieser Phase des Lebens sein.

Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen aufzeigen, welche verschiedenen Beratungs-, Behandlungs- und Begleitungsmöglichkeiten im Main-Taunus-Kreis bestehen.

Ich wünsche mir, dass viele Menschen diese Hilfsangebote annehmen können und so wieder mehr Menschlichkeit im letzten Lebensabschnitt möglich wird.

Ihre



Madlen Overdick

Erste Kreisbeigeordnete

# Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst

## Bad Soden



Einsatzgebiete: Bad Soden, Sulzbach, Liederbach

Wir leben den Hospizgedanken und stehen Ihnen mit folgenden Möglichkeiten zur Seite:

**Hospizdienst** – Als qualifizierte, ehrenamtlich tätige Hospizbegleiter/innen begleiten wir schwerstkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige und Freunde. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, den Weg am Ende eines Lebens mit viel Einfühlungsvermögen und Verständnis, menschenwürdig, mit so viel Lebensqualität wie möglich zu gestalten. Wir möchten dazu beitragen diese Zeit, trotz aller Beschwerden, zu einer Bereicherung für alle Beteiligten werden zu lassen – möglichst in der gewohnten Umgebung, zu Hause. Unsere Arbeit wird durch eine Fachkraft für Palliativ-Care koordiniert und ergänzt.

**Palliativ-Beratungsdienst** – Unsere Fachkraft für Palliativ-Care bietet Beratung bezüglich palliativ-pflegerischer Maßnahmen und ist Ansprechpartner für alle Fragen. Sie unterstützt bei der Organisation von Betreuung, Versorgung sowie Begleitung und arbeitet mit Hausärzten und sozialen Einrichtungen zusammen.

**Trauerbegleitung** - Wir bieten eine offene Trauergruppe an sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

**Qualifizierungen** - Jährlich findet eine Qualifizierung zur Hospizbegleitung statt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.ahpb-diequelle.de](http://www.ahpb-diequelle.de) oder im persönlichen Gespräch.

### **Kontaktadresse:**

#### **AHPB Die Quelle**

Wiesbadener Weg 2a, 65812 Bad Soden

Ansprechpartner: Andreas Valbert

Tel: 06196 5617478, Fax: 06196 9523314

E-Mail: [info@ahpb-diequelle.de](mailto:info@ahpb-diequelle.de)

### **Offene Trauergruppe:**

1x monatlich von 19:00-21:00 Uhr

Wiesbadener Weg 2a, 65812 Bad Soden

**Ansprechpartnerin: Kerstin Stooß**

# Der ambulante Hospizdienst **Lichtblick**<sub>e.V.</sub> für Eschborn, Niederhöhnstadt Hospizverein und Schwalbach

„Zusammen stellen wir uns Deiner Angst und wagen dem Tod ins Gesicht zu schauen - so lange, bis zu Deinem letzten Atemzug.“

**Wir beraten** Menschen, die mit einer schweren Krankheit und ihren Auswirkungen konfrontiert sind, unabhängig von Alter, Religion und Herkunft. Wir setzen uns mit der Krankheit, der Therapie und den Themen am Lebensende auseinander und hören zu. Wo es gewünscht wird, suchen wir gemeinsam nach Lösungen und den besten Möglichkeiten für die letzte Wegstrecke und helfen bei Bedarf bei der Umsetzung.

**Wir begleiten** kranke oder alte Menschen und unterstützen ihre Zugehörigen. Wir stehen ihnen in der letzten Zeit ihres Lebens zur Seite, zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus. Unser Handeln ist geprägt von Mitgefühl, Respekt und Empathie. Wir bieten Zeit und nehmen ihre Sorgen ernst. Dies tun wir aus Überzeugung, ehrenamtlich, kostenfrei und verschwiegen.

**Wir begegnen** Trauernden in persönlichen Einzelgesprächen. Jährlich ab September bieten wir eine geschlossene Trauergruppe an mit insgesamt 10 Treffen. Diese finden einmal im Monat im Erlebnishaus Eschborn in der Odenwaldstr. 22 statt. An den Abenden beschäftigen wir uns im geschützten Rahmen mit unterschiedlichen Aspekten und Problematiken der Trauer. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

**Wir bilden aus**, um Menschen am Lebensende die bestmögliche Begleitung zu bieten. Dafür brauchen wir einfühlsame Personen aus allen Bereichen des Lebens, die ehrenamtlich nach den Prinzipien der Hospizbewegung in unserem gemeinnützigen Verein mitwirken möchten.

## **Kontaktadressen:**

Hospizverein Lichtblick e.V.,  
Hauptstr. 52, 65760 Eschborn  
www.hospizverein-lichtblick.de  
kontakt@hospizverein-lichtblick.de

koordinatorin@hospizverein-lichtblick.de  
Tel. 0160 92975597  
Offene Sprechstunde:  
Do 17.00 – 18.00 Uhr

# Hospizverein e.V.

## Flörsheim



Lebensbrücke

**Palliative Beratung und Begleitung** von schwerkranken Menschen (auch Kindern und Jugendlichen) und ihren Angehörigen zu Hause, in ihrer Wohneinrichtung, im Krankenhaus und im stationären Hospiz. Wir bieten qualifizierte, individuelle Schmerz-/Symptomlinderung und psychosoziale Fürsorge durch Koordinator\*innen und ehrenamtliche Hospizhelfer\*innen. Wir unterstützen und informieren bei den Themen "Patientenverfügung" und "Betreuungsvollmacht".

Die **Bedürfnisse** des schwerkranken Menschen werden in den Mittelpunkt gestellt.

Ein stabiles **Versorgungsnetz** zwischen Ärzten, Pflegediensten und Institutionen ist für die letzte Lebensphase wichtig. Hier unterstützen wir bei der Kontaktaufnahme und Vernetzungsstruktur.

### **Angebote – Wege aus der Trauer:**

Einzelberatung / Trauerbegleitung nach individueller Terminabsprache, auch für Menschen mit Beeinträchtigungen

Geschlossene Trauergruppe für Erwachsene: 12 Treffen à 2 Stunden

Offenes Treffen „Weg ins Leben-Café“, an jedem 2. Dienstag im Monat von 16 – 18 Uhr

Kindertrauergruppe „Brückenbauer“, Alter von 6 – 12 Jahren, an jedem

1. Mittwoch im Monat von 16 – 17:30 Uhr

Treffpunkt für alle Angebote: Dalbergstr. 2a, 65439 Flörsheim

**Öffentlichkeitsarbeit** "Hospiz macht Schule". Wir gestalten an Grundschulen eine Projektwoche rund um die Themen "Leben, Sterben, Tod und Trauer" um Kinder behutsam und fachkompetent, mit diesen Themen vertraut zu machen.

**Ausbildung** zur qualifizierten Hospizfachkraft (Dauer 1 Jahr)

### **Kontaktadresse:**

Hospizverein Lebensbrücke e.V., Obermainstraße 1, 65439 Flörsheim

Tel.: 06145 971420

[info@hospizverein-lebensbruecke.de](mailto:info@hospizverein-lebensbruecke.de)

Mobil: 0177 2054884

[www.hospizverein-lebensbruecke.de](http://www.hospizverein-lebensbruecke.de)

# Hospiz Lebensbrücke

## Flörsheim



**varisano**

Hospiz Lebensbrücke

### **Unser Hospiz nimmt Menschen auf:**

- die an einer nicht heilbaren und fortgeschrittenen Krankheit leiden
- die eine umfangreiche, pflegerische und palliative Versorgung benötigen
- die noch Wochen oder Monate zu leben haben

### **Unser Hospiz bietet:**

- 12 klimatisierte Einzelzimmer mit eigenem Bad u. eigener Terrasse/Balkon
- Telefon, Fernsehen und Internetzugang in jedem Zimmer
- Übernachtungsmöglichkeit für Angehörige (niveaugleiches Beistellbett)
- 2 Angehörigenzimmer mit eigenem Bad
- Wohlfühlbad mit Farbprojektion, Hydrosound und -massage
- einen Koch, der auf individuelle Essenswünsche und Leibspeisen eingeht
- Möglichkeiten, die Mahlzeiten gemeinsam einzunehmen
- einen „Raum der Stille“
- einen begrünten Lichthof mit Sitzmöglichkeiten
- musische und kulturelle Veranstaltungen im Seminarraum
- ganzheitliche medizinische und pflegerische Versorgung durch ein professionelles und interdisziplinäres Team

### **Unser Hospiz möchte sein:**

- ein Haus der Freude am Leben
- eine Station der Gastfreundschaft, auf einer bedeutenden Wegstrecke des Lebens
- ein Platz der palliativen Fürsorge für schwerkranke Menschen, deren Angehörige und Freunde
- ein Ort der Begegnung, Zuwendung und Wertschätzung gleich welcher Herkunft, welchen Glaubens und welcher Weltanschauung
- ein Raum zum Abschied nehmen und Trauern
- eine Stätte der Erinnerung und des Gedenkens

### **Kontaktadresse:**

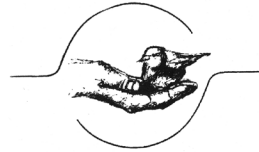
Hospiz Lebensbrücke gGmbH, Dalbergstr. 2 a, 65439 Flörsheim

Tel.: 06145 54801-0

Fax: 06145 54801-69

# HORIZONTE Hospizverein

## Hofheim



Die Hospizbewegung will schwerkranken, sterbenden Menschen und ihren Nahestehenden Lebensqualität bis zuletzt ermöglichen.

Unsere ehrenamtlichen, geschulten Hospizbegleiter haben Zeit und ein offenes Ohr für die Betroffenen und ihre Nahestehenden. Wir kommen zu Ihnen nach Hause und ins Pflegeheim.

### **Palliative Beratung**

Unsere Palliativ-Pflegefachkräfte bieten eine individuelle Beratung und Unterstützung an.

Sie nehmen sich Zeit im Gespräch Ihre Bedürfnisse, Fragen und körperlichen Beschwerden zu erkennen und formulieren. Nach Absprache mit Ihnen wird die gewünschte Unterstützung organisiert und eine kontinuierliche Wegbegleitung ermöglicht. Dadurch bietet sich ein hohes Maß an Sicherheit für eine ambulante Versorgung.

### **Begleitung am Lebensende**

- Unterstützung durch ehrenamtliche Hospizbegleiter
- Fachliche Palliativberatung und Begleitung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegediensten und anderen sozialen Einrichtungen
- Beistand für Angehörige und Freunde

### **Begleitung von Trauernden**

- offenes Trauertreffen
- geschlossene Trauergruppe
- Einzelgespräche

### **Beratung**

- Unterstützung beim Verfassen einer Patientenverfügung/Betreuungsverfügung
- Beratung/Begleitung bei ethischen Fragestellungen
- Beratung von beteiligten Berufsgruppen

### **Kontaktadresse:**

HORIZONTE Hospizverein e.V.

Burgstraße 28 / Kellereigebäude, 65719 Hofheim

Telefon 06192 921714, Büro: Mo und Do 9.00 -12.00 Uhr

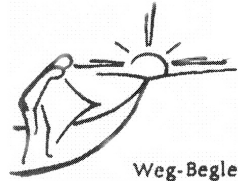
Mobil: 8.00 -22.00 Uhr, 0170 1827355

[www.horizonte-hospizverein.de](http://www.horizonte-hospizverein.de), [info@horizonte-hospizverein.de](mailto:info@horizonte-hospizverein.de)



# Hospiz-Verein-Kelkheim

## Kelkheim



Weg-Begleiter...

Krankheit und Sterben ist ein Teil des Lebens. Wir bieten Begleitung und Unterstützung für Schwerkranke und ihre Angehörigen, um ein menschenwürdiges Leben und Sterben am Lebensende zu ermöglichen.

**Wir begleiten** bei schwerer Erkrankung, bei Einsamkeit und in den letzten Stunden des Lebens. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche, Spaziergänge, zum Vorlesen, Beten und stehen an ihrer Seite.

**Wir beraten und unterstützen** Kranke und deren Angehörige individuell und hospizlich bei Fragen zur Organisation des Alltags, zu palliativer Versorgung, sowie bei der Erstellung einer Patienten-/Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht.

**Wir knüpfen** ein Netz mit anderen Hilfsangeboten der Gemeinde, Sozialstationen, dem Palliativ-Care-Team und den Kliniken.

### **Begleitung von Trauernden**

Trauercafé jeden 2. Donnerstag im Monat ab 17:00 Uhr

Trauerbegleitung in Einzelgesprächen - geschlossene Trauergruppen  
jeweils im Hospizraum, Breslauer Str. 44

**Wir bilden Hospizbegleiter aus**, die jeweils nach ihren Möglichkeiten individuell in Begleitungen eingesetzt werden:

- zu Hause
- in einer Pflegeeinrichtung
- im Hospiz
- bei Bedarf auch im Krankenhaus

### **Kontaktadresse:**

Weg-Begleiter ... Hospiz-Verein-Kelkheim e.V.

Breslauerstr. 44, 65779 Kelkheim

Tel.: Wegbegleiter 06195 9613178, Tel. Trauerbegleitung 06195 6769753

info@hospiz-verein-kelkheim.de, www.hospiz-verein-kelkheim.de

# Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienste

## Bad Homburg/Taunus und Frankfurt/Rhein-Main



Wir begleiten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkrankt sind, und ihre Familien im häuslichen Umfeld - ab der Diagnose, im Leben, im Sterben und über den Tod hinaus. Unser Träger ist der Deutsche Kinderhospizverein e.V.

### Wie wir begleiten

Wir als ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst bieten Ihnen als Familie folgende Unterstützung an:

- Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit lebensverkürzender/lebensbedrohlicher Erkrankung sowie deren Geschwister und Eltern
- Begleitung durch ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen im häuslichen Umfeld, in der Klinik und in stationären Einrichtungen
- Selbsthilfe: Kontakte zu anderen Familien (Elterntreff, Geschwistertreff, Begegnungswochenende, u.v.m.)
- Langfristige Begleitung und Entlastung, auch über den Tod hinaus
- Ansprechbar für Themen wie Alltag mit einem erkrankten Kind, Sterben, Tod, Abschied und Trauer

**Wir sind für Sie da - sprechen Sie uns an.**

### Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Bad Homburg / Taunus, Gluckensteinweg 93 • 61350 Bad Homburg

Telefon: 06172 9956680

taunus@deutscher-kinderhospizverein.de

www.akhd-taunus.de

### Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Frankfurt / Rhein-Main, Hanauer Landstr. 48 • 60314 Frankfurt am Main

Telefon: 069 90553779

frankfurt@deutscher-kinderhospizverein.de

www.akhd-frankfurt.de

# STERNENZELT



## für trauernde Kinder und ihre Angehörigen

Wenn Kinder/Jugendliche ein Elternteil verlieren, ist nichts mehr wie es war. Sternenzelt begleitet und berät Familien in der Trauer auf vielfältige Weise.

- **„Wie sage ich meinen Kindern, was passiert ist? Was brauchen sie nun?“**  
Wir unterstützen hinterbliebene Elternteile als „Lotse“ in der Zeit zwischen Tod und Bestattung, um den Trauerweg mit Blick auf sich und die Bedürfnisse der Kinder selbstbestimmt gehen zu können.
- **„Was erleichtert Kindern und Jugendlichen das Trauern?“**  
Viele können sich leichter auf ihre Trauer außerhalb der Familie einlassen und fühlen sich besonders von Gleichaltrigen mit einem ähnlichen Schicksal verstanden.  
Wir bieten moderierte Gruppen für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren sowie für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren an. Die Gruppen werden von erfahrenen Kinder- und Jugendtrauerbegleiterinnen geleitet.
- **Begleitende Angebote für Eltern und Angehörige der Kinder**  
Eine eigene Gesprächsgruppe ermöglicht Zeit und Raum für die eigene Trauer, Unterstützung im Umgang mit den Kindern und entwickelt Wege zur Alltagsbewältigung. Bei Bedarf sind Beratungsgespräche allein oder zusammen mit den Kindern auch im Hausbesuch möglich. Um in der Belastung Familien zu stärken, werden Seminare und Freizeiten angeboten.
- **Fachliche Beratung und Fortbildungen für KiTas, Schulen, soziale Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit**

STERNENZELT ist offen für Kinder und ihre Angehörigen aller Konfessionen. Für trauernde Familien sind die Angebote kostenfrei. Sprechen Sie uns gerne an.

Kontakt:

STERNENZELT für trauernde Kinder und ihre Angehörigen - ein Projekt der Evangelischen Familienbildung Main-Taunus

Tel: 0157 34732564

E-Mail: [sternenzelt@dekanat-kronberg.de](mailto:sternenzelt@dekanat-kronberg.de)

Homepage: <https://www.evangelische-familienbildung.de/projekte/trauergruppe-sternenzelt/>

Das Projekt ist spendenfinanziert und wird u.a. gefördert vom Main-Taunus-Kreis und Hochtaunuskreis.

# Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden



## Stationäres Kinderhospiz & Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Das Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden betreut, pflegt und begleitet Kinder mit einer lebensverkürzenden Erkrankung und deren Familien, unabhängig von ihrer Kultur, Herkunft oder Religion. Kinder und ihre Familien aus dem gesamten Rhein Main Gebiet und darüber hinaus finden hier bei stationären Aufenthalten, Entlastung, Unterstützung und ganzheitliche Begleitung – auch über den Tod des Kindes hinaus. Die gesamte Familie kann von unseren psychosozialen, pflegerischen und medizinischen Angeboten profitieren.

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst begleitet Familien, in denen ein Kind schwer oder unheilbar erkrankt ist, im Umkreis von 50 km, und unterstützt diese zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld. Die Beratung und Begleitung richtet sich an Kinder, Jugendliche, Geschwister und Eltern. Die Unterstützung ist individuell und orientiert sich ganz an den Bedürfnissen und der Lebenssituation der jeweiligen Familie. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeitende entlasten die Familie durch Besuche des erkrankten Kindes zu Hause und bei Klinikaufenthalten oder bieten Freizeitaktivitäten für die Geschwister an.

Wir bieten an:

- Palliative Beratung
- Begleitung des Lebens und am Lebensende
- Trauerangebote für Geschwister, Eltern, Großeltern, Sterneneletern und Abschied nehmende Kinder
- Unterstützung bei sozialrechtlichen Fragen
- Vermittlung und Vernetzung zu weiterführenden Hilfen
- Fachliche Beratung und Projekte für KiTa's, Schulen und soziale Einrichtungen für Kinder und Jugendliche

Kontakt: Bahnstr. 13a, 65205 Wiesbaden  
Telefon: 0611 360111030  
E-Mail: kontakt@baerenherz.de

# Palliative-Care-Team

## Main-Taunus



**varisano**

Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Ein Team aus speziell ausgebildeten Palliative-Care-Pflegekräften und erfahrenen Palliativmedizinern möchte Sie gemeinsam mit Ihren Angehörigen in Ihrer vertrauten Umgebung würdevoll bis zum Tod begleiten.

Wir arbeiten eng mit Hausärzten, Pflegediensten, Hospizvereinen u.a. zusammen.

### **Wo begleiten wir:**

Zu Hause, im Pflegeheim oder einer Behinderteneinrichtung im gesamten Main-Taunus-Kreis, Kronberg, Königstein und Höchst.

### **Wann betreuen wir Sie:**

Wenn Ärzte Sie nicht mehr heilen können oder die Last der Behandlung zu groß wird, kann Ihr Hausarzt uns als zusätzliche Unterstützung verordnen.

Diese Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.

### **Was leisten wir:**

Wir helfen die Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten. Wir behandeln und lindern auftretende Symptome wie: Schmerzen, Luftnot, Erbrechen, Übelkeit, Angst, Unruhe..... Wir betreuen Sie rund um die Uhr in Rufbereitschaft und stehen Ihren Angehörigen bei.

### **Kontaktadresse:**

Palliative Care Team Main-Taunus  
varisano Kliniken des Main-Taunus-Kreises  
Schulstraße 29-31  
65795 Hattersheim  
Telefon: 06196 65-79123  
Fax: 06196 65-79127/128

9.00 bis 16.00 Uhr  
E-Mail: [pct@varisano.de](mailto:pct@varisano.de)





# Impressum



**main-taunus-kreis**

Der Kreisausschuss  
**Gesundheitsamt**  
Am Kreishaus 1-5  
65719 Hofheim am Taunus

[www.mtk.org](http://www.mtk.org)

Stand: November 2023