

## **Was ist eigentlich Ozon ?**

Ozon ist ein schleimhautreizendes Gas und wird in der bodennahen Luft bei intensiver Sonnenstrahlung gebildet. Ozon kann aber nur dann entstehen, wenn gleichzeitig bestimmte Schadstoffe in der Luft vorhanden sind. Hierzu zählen sogenannte Stickoxide und Kohlenwasserstoffe, die man vor allem in den Abgasen des Kfz-Verkehrs, der Industrie und privater Feuerungsanlagen (Wohnungsbeheizung) findet. Durch die gesetzliche Verpflichtung, Neuwagen mit Abgaskatalysator auszustatten, konnte die Ozonbelastung innerhalb der letzten 10-20 Jahre sukzessive gesenkt werden: Hierdurch werden die Stickoxide aus dem Kfz-Verkehr bereits an der Stelle „vernichtet“, an der diese entstehen.

## **Wie wirkt Ozon auf die Gesundheit ?**

Gerade in der Hochsommerzeit kann der Ozongehalt auf Werte ansteigen, die zumindest bei empfindlichen Personen Husten oder brennende Augen hervorrufen.

## **Bei welchen Ozonkonzentrationen besteht Handlungsbedarf ?**

Inzwischen gibt es EU-übergreifende Konzentrationsschwellen mit folgenden Empfehlungen:

- ◆ Bei Ozonwerten ab 180 µg/m<sup>3</sup> wird gesundheitlich empfindlichen Personen empfohlen, auf anstrengende Tätigkeiten im Freien zu verzichten; sportliche Ausdauerleistungen sollten ebenfalls vermieden werden.
- ◆ Bei Ozonwerten ab 240 µg/m<sup>3</sup> richtet sich diese Empfehlung an alle Bürgerinnen und Bürger.

Bei solchen Ozonwerten sollten Sie anstrengende körperliche Tätigkeiten oder Ausdauersport in der Mittagszeit oder am frühen Nachmittag besser vermeiden und aufmorgens oder abends verschieben. Eine allgemeine Empfehlung, den Aufenthalt im Freien zu vermeiden, ist nicht erforderlich! Das gilt ebenso für Kinder.

## **Wie kann ich zeitnah Informationen über den Ozongehalt bekommen ?**

In Hessen besteht ein dichtes Messnetz des Landes, das von der HLUG (Hessisches Landesamt für Umwelt und Geologie) betreut wird. Dort können Sie aktuelle Zahlenwerte für Ihren Wohnort bzw. dessen Umgebung erhalten:

[http://www.hlug.de/medien/luft/komponenten/ozon/ozon\\_frm.shtml](http://www.hlug.de/medien/luft/komponenten/ozon/ozon_frm.shtml)

Prognose für den Folgetag:

<http://www.hlug.de/medien/luft/komponenten/ozon/prognose/index.shtml>